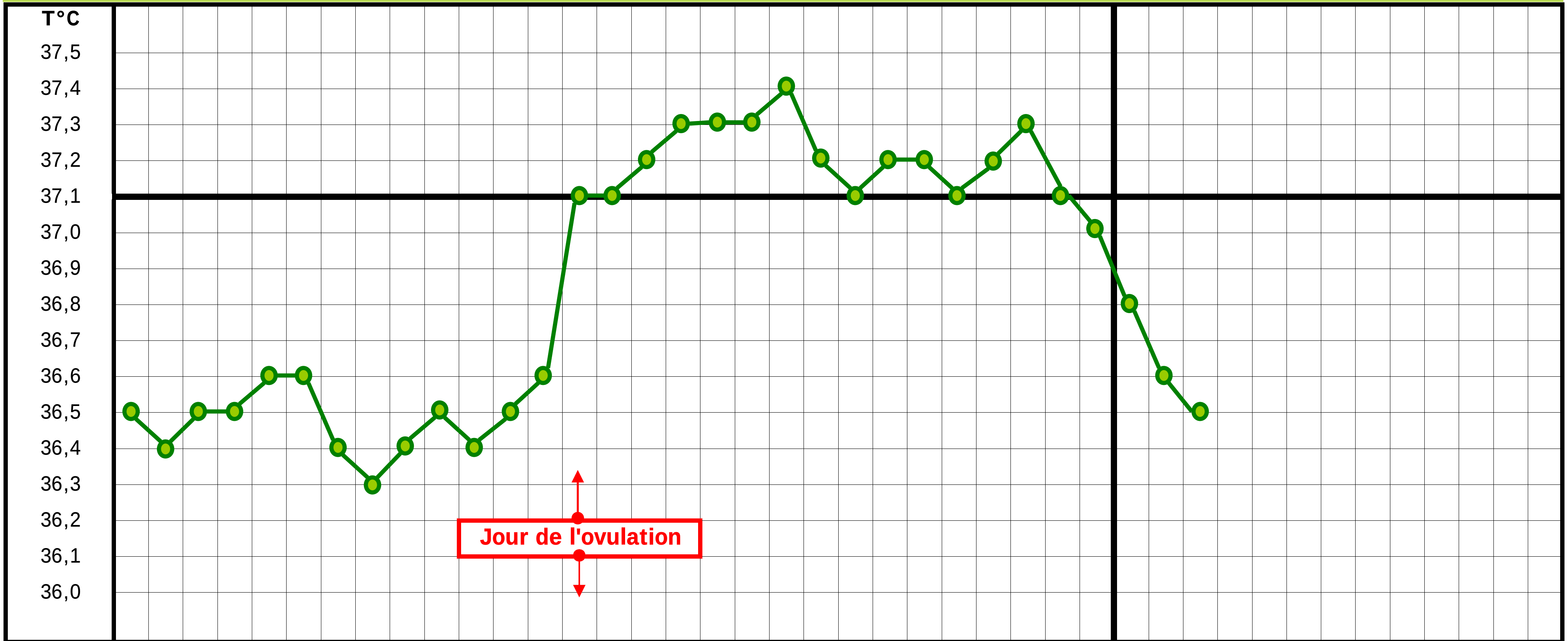

Fertilité											X	X	X	X	X	X															
Règles	X	X	X	X	X																									X	X	X
Cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1	2	3
Jour	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je
Date	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Mois	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Ju	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl	Jl